



健康のつどいでお待ちしております♪

# 報土寺てらす



静岡市社会福祉協議会では、報土寺及び宮ヶ崎町内会のご協力により、平成24年8月より健康のつどい「報土寺てらす」を、毎月第2水曜日に開催しています。

介護予防に役立つ健康体操やレクリエーション、おしゃべり、お茶タイム等を楽しみながら、ご近所の皆様と交流を深めましょう。



開催日 毎月**第2水曜日**（平成27年2月のみ第2木曜日）

	平成26年							平成27年		
月	5	6	7	9	10	11	12	1	2	3
日	14	11	9	10	8	12	10	14	12	11

時間 9時30分受付 **10時～11時30分**

会場 報土寺 本堂（葵区宮ヶ崎110番地）

内容 健康体操、レクリエーション、おしゃべりなど

対象 葵小学区及び報土寺周辺にお住まいの65歳以上の方  
どなたでも（参加無料）

★ご参加くださる方は、当日直接会場にお越しください。

## 【お問い合わせ】

\* 報土寺 252-4920

\* 静岡市社会福祉協議会

葵区地域福祉推進センター 249-3183

城南地域勾当台支援センター 295-9993

一緒に活動して下さる  
**ボランティア募集中**  
（お茶出し・会場準備等）

